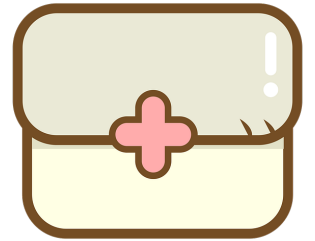


Reiseapotheke und Erste Hilfe für unterwegs....

Jedes Jahr im Winter ist ernaehrenswert unterwegs in fernen und warmen Ländern...unsere dokumentierten Reisen kannst Du Dir [hier ansehen...](#)



Bisher hatten wir noch nie einen ernsten medizinischen Notfall und für Infekte und kleinere Verletzungen habe ich immer nützliches aus meiner alternativen Hausapotheke dabei. Was ich so alles mitschleppe zeige ich Dir hier im Detail...;-)



1. [Cleanslate von ROOT](#)

Cleanslate ist ein Entgiftungsprodukt für den Alltag, daher nehme ich es täglich ein, auch auf Reisen...und bei einem Infekt wirkt es gut, wenn es höher dosiert eingenommen wird.

2. [Restore von ROOT](#)

Restore ist ein Darmprodukt mit vielen Talenten...es wirkt stark entzündungshemmend und beruhigend und ist auch gut äußerlich anzuwenden...z.B. bei Sonnenbrand oder bei Insektenstichen einfach noch ein paar Tropfen Cleanslate dazu mischen, dann gehen Schwellungen ganz schnell zurück. ;-)

3. [Natural Barrier Support von ROOT](#)

NBS besteht aus hochdosiertem, liposomalem Vitamin C, Vitamin D und Zink. Eine Erkältung oder ein grippaler Infekt kann damit schnell gebessert bzw. bei rechtzeitiger Einnahme sogar abgewendet werden. ;-)

4. [Lax Jelly von Loui's grüneplfaume](#)

Gut bei Verstopfung und die vollständige Entleerung des Darms ist die erste Maßnahme bei allen Infekten und auch bei Fieber! ;-)

5. [CBD schmerzstillendes Pflaster](#)

Hilft wunderbar bei Verspannungen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Prellungen... ;-)

6. [Premium Tea](#)

Ein gutschmeckender Tee, der es in sich hat...er wirkt stark abführend und gleichzeitig entgiftend. Die Anwendung erfolgt wie bei Nr.4.

7. Stripes (gibt es in jeder Apotheke oder bei [amazon](#))

Diese sind für Schnitte und offene Wunden, die nicht zwingend genäht werden müssen.

8. [Erste Hilfe Tasche](#)

Hauptsächlich mit Verbandszeug, Pflastern und sterilen Wundauflagen gefüllt... ;-)

9. Dreieckstuch, Silbersalbe und [chirurgisches Nahtset](#)

Das Dreieckstuch für Arm- und Schulterverletzungen, die Silbersalbe ist für Brand- und Schürfwunden und sonstige oberflächliche Hautverletzungen...und es gibt nichts was Mann/Frau nicht auch online lernen kann, wie z.B. eine Wundnaht, wenn es denn mal sein muss. Das örtliche Betäubungsmittel ist außerhalb von Europa oft einfach und rezeptfrei zu bekommen... ;-)

10. [Natriumchlorit](#) und [Salzsäure 4%](#) zur Herstellung von MMS

MMS selbst herstellen geht schnell und einfach und daher gut geeignet wenn es mal schnell gehen muss...es ist wirksam bei Malaria, Parasitenbefall, grippalen Infekten, etc... ;-)

11. [CDL](#)

Ist die etwas sanftere Version von MMS. Ich stelle es immer selbst her, da es sich seine Wirkung nach wenigen Monaten

verflüchtigt. Es kann sowohl innerlich bei den selben Erkrnakungen wie unter 10. angewendet werden...aber es kann auch äußerlich zur Desinfektion und Wundversorgung verwendet werden. Und es ist genau wie MMS ein wirkungsvolles Antibiotikum ohne die Darmflora zu zerstören...;-)

12. [Wasserstoffperoxid 3%](#)

Für mich das Beste für Wunden die sehr verschmutzt sind oder eitern. Beim auftragen beginnt es zu schäumen und bringt damit die Verschmutzung an die Oberfläche und wirkt gleichzeitig desinfizierend. Bei Zahn- oder Zahnfleischentzündungen kann damit der Mund gespült werden... ;-)

Zusätzlich habe ich noch einige Ätherische Öle dabei, wie z.B. Teebaum, Weihrauch, Lavendel und eine Mischung gegen Moskitos... ;-)

Alles Liebe

Deine

Erika 